



HUSK
at udfylde
valgskema

10iCampus

Klassetyper
Linje- og valgfag

Skoleåret 2025-26

Indhold

- 3** Seks gode grunde til at vælge 10. klasse
- 4** Elevsyn
- 5** Kerneopgaver
- 6** Klassetyper
- 7** Hvad sker der ellers i 10. klasse
- 8** Linje- og valgfag
 - 10** International linje
 - 10** Performance linje
 - 10** Science linje
 - 11** Sport og Adventure linje
 - 11** Erhvervslinjen
 - 11** Praktik
 - 12** Basis dansk
 - 12** Basis engelsk
 - 12** Basis matematik
 - 13** Super engelsk
 - 13** Super dansk
 - 13** Super matematik
 - 14** Fysik/kemi
 - 14** Naturfag
 - 14** Tysk - prøfefag
 - 15** Lektiehjælp
 - 15** E-sport
 - 15** Mad
 - 16** Gør nogen glade
 - 16** Psykologi
 - 16** Historie
 - 17** Mediefag
 - 17** Ordblinde Café
 - 17** Idræt
 - 18** Fransk



Seks gode grunde til at vælge 10. klasse

- 1 Du får et anderledes og oplevelsesrigt skoleår.
- 2 Du bliver mere moden og styrket på dit selvværd.
- 3 Du kan forbedre dig fagligt og socialt og få gode arbejdsvaner.
- 4 Du kan blive mere sikker på, at du vælger den rigtige ungdomsuddannelse.
- 5 Du kan tage 10. klasse-prøven i de fag, du ønsker - men skal du videre på en gymnasial uddannelse, skal du tage prøverne i de obligatoriske fag.
- 6 Du bliver en del af et fællesskab med forskellige uddannelser.

PÅ CAMPUS FÅR DU:

- Et flot og spændende studiemiljø med hundredvis af andre unge – både med dem du kender, og med de venner du ikke har fået endnu.
- Mulighed for selv at sammensætte dit 10. skoleår.
- Et studieår der både fagligt og personligt gør dig klar til at komme videre med din ungdomsuddannelse.

Elevsyn

"På 10iCampus mødes den unge i øjenhøjde. Respekten for den enkelte vises ved tillid, god omgangstone, deltagelse i fællesskaber og ved at stille realistiske forventninger til hinanden både fagligt og socialt. Der samles på erfaringer, og sammen finder vi ud af, hvad den unge er god til, og hvor der er udviklingspotentiale".



Vi overholder aftaler



Vi er tilstede sammen



Vi åbner klassedøren



Vi siger hej til hinanden

Kerneopgaven

Vi vil igennem et professionelt fagligt og socialt læringsmiljø styrke de unges kompetencer og forberede til videre uddannelse og det gode liv.

"10iCampus - Et sted, hvor du vi har det godt, og hvor vi sammen med andre udvikler os."



Personlig udvikling



Faglig udvikling



Meningsfuldhed



Indgå i sociale
fællesskaber

Klassetyper

FOKUS10 - EUD10 - GYM10 OG IDRÆTSTALENTLINJE

FOKUS10 er den almene 10. klasse, hvor alle muligheder endnu er åbne – du er ikke helt valgpåklaret endnu – du overvejer måske en erhvervsuddannelse eller måske en gymnasial ungdomsuddannelse. Det er helt ok ikke at vide på nuværende tidspunkt, hvad du vil efter 10.klasse – det hjælper vi dig med at få afklaret. Du kan vælge mellem alle valgfag og alle linjer.

EUD10 er til dig, der er motiveret for en erhvervsuddannelse, og som har brug for en forbedring af karaktererne for at komme i gang på en af erhvervsuddannelserne. To dage om ugen eller 30% af tiden flyttes undervisningen til ungdomsuddannelser – alle eleverne får prøvet perioder på Rybners tekniske skole, SOSU skolen, Kjærgård Landbrugsskole og Varde Handelsskole. På EUD10 deltager du IKKE i linjedagene og ej heller i alle valgfagene.

GYM10 er til dig, der er interesseret i og har evner til at arbejde målrettet på at blive klar til en gymnasial uddannelse - det gælder STX, HHX, HF, EUX og HTX. Undervisningen er meget boglig – mindst et af fagene tysk og fysik eller gerne begge er obligatoriske valgfag på en GYM10 – på GYM10 deltager du i linjedagene.

Byskolerne i Varde og 10iCampus tilbyder i samarbejde med idrætsklubberne i Varde en særlig idrætstalentslinje, hvor idrætstalenter i fodbold, håndbold og badminton 2x2 timer ugentligt vil få mulighed for at dyrke deres sportsgren i skoletiden. Du vil være tilknyttet en almindelig 10. klasse – og deltager også i linjedagene - læs mere i særlig folder om dette.



OBLIGATORISKE FAG

Dansk
Engelsk
Matematik
Samfundsfag - udsyn til verden
Stamholds/Bevægelsestime
Temalinjer

VALG- OG TILBUDEFAG

Basis dansk
Basis engelsk
Basis matematik
Fysik / kemi - prøvefag
Super engelsk
Super dansk
Super matematik
Gør nogen glad
Tysk – prøvefag
Lektiehjælp
Psykologi
E-sport
Historie
Mad
Mediefag
Ordblinde Café
Idræt
Fransk

FØLG MED OG LÆS MERE OM FAG OG LINJER
PÅ WWW.10ICAMPUS.VARDEKOMMUNE.DK



Hvad sker der ellers i 10. klasse

Der er mange spændende aktiviteter i løbet af året.

OSO-Obligatorisk selvvalgt opgave

I 10. klasse skal du lave en opgave med udgangspunkt i din uddannelsesplan

Brobygning til ungdomsuddannelserne og praktik

2 ugers obligatorisk brobygning/praktik - med mulighed for ekstra praktik

Introduktionstur og teambuildingdag

Her samarbejdes med Ungdomsskolens dygtige lærere

Ordblindetest og efterfølgende ordblindundervisning

Fællesarrangementer

For eksempel Campusløb, fælles elevråd og fælles Campusfest

UU-vejledere og socialrådgiver og psykolog på skolen

Erasmus+ - udveksling med andre skoler i andre lande - af såvel elever som lærere

Spændende valgfag

Linje- og valgfag

Når du har taget stilling til klasstype, skal du vælge linje- og valgfag.

Det er vigtigt, at du læser beskrivelserne omkring linje- og valgfagene grundigt inden du prioriterer dine ønsker fra 1-3.

Temalinje: Du må gerne vælge temalinje begge halvår, men det er et krav, at du gør det første halvår – prioriter fra 1-3.

Valgfag: Det er vigtigt, at du prioriterer fra 1-3 i alle 3 kolonner.

Du finder valgskemaet her:



10icampus.vardekommune.dk/uu-hjaelp/

Har du brug for yderligere hjælp til at udfylde valgskemaet?

Kontakt:

Mona Bargisen

Sekretær

Tlf.: 21 38 49 28

Mail: mbar@varde.dk

A photograph of a modern building with a white facade and a long row of windows. The windows are framed by vertical bars in various colors: green, orange, yellow, and red. In the foreground, there are concrete steps leading up to the building. The sky is a clear, bright blue. A large white sign is in the foreground on the right, with the text 'campus varde' printed on it in a dark, sans-serif font.

campus varde

Varde

International linje

Synes du, det er spændende at følge med i, hvad der sker i verden omkring dig?

Vil du gerne være med til at tage et ansvar for vores klode og dens bæredygtighed?

Synes du, det er vigtigt at sikre en retfærdig verden?

Kan du lide at lære om andre kulturer?
Har du lyst til at tale og lytte til andre sprog – primært engelsk?

Vil du gerne være en aktiv medborger?

Kan du lide at blive klogere på et emne for derefter at fortælle andre om det?

Har du lyst til at samarbejde med elever fra andre lande - og måske besøge et andet land?

Kan du svare ja til bare nogle af disse spørgsmål, så er International Linje måske lige dig.

Performance linje

Kunne du tænke dig at blive klogere på dig selv?

Elsker du at udfolde dig kreativt?

Er du interesseret i kunst?

Så er performancelinjen helt sikkert det rette valg for dig!

Vi arbejder både med musik, street art, skrivekunst, teater, billedkunst, fotografering, design m.m., så det er en linje, hvor du virkelig kan udfolde dig selv og dine kreative idéer.

Der vil være sjove og fællesskabsstærkende aktiviteter, og du vil arbejde tæt sammen med de andre på holdet.

Performance er et alsidigt og spændende hold. Du kan skifte linje efter et halvt år. Første halvår er der fokus på drama, musik, dans og skrivekunst. Sidste halvår er der fokus på billedkunst, skulpturfremstilling og fotokunst.

Science linjen

Hvis du synes at det er sjovt at arbejde med: Programmering, robotter, kunststoffer, 3D-print, bioteknologi, astronomi, fremtidens energi og det vi ikke ved, endnu.

Så er science linjen lige noget for dig.

På science linjen hygger, nørder og bygger vi. Linjen starter op med lærerstyret aktiviteter og opgaver, herefter vælger eleverne ind efter egen interesse. Fælles for alle emner er, at de slutter af med et konkret produkt.

Så, hvis din fremtidsdrøm er at blive sygeplejerske, laborant, opfinder, biolog, ingeniør, tekniker, osv. – så er naturfagene en væsentlig del af uddannelsen, og på Science linjen arbejder vi med naturfagene både praktisk og teoretisk – så du er godt forberedt til en ungdomsuddannelse med naturfagligt indhold.

Sport og adventure linje

Er du klar på at tage en udfordring op og måske flytte dine personlige grænser?

På Sport og Adventure bliver du præsenteret for et væld af fede aktiviteter. Her har du mulighed for at afprøve de klassiske idrætsgrene, som du måske kender i forvejen, men mest af alt elsker vi at prøve noget nyt. Har du måske rappellet ned fra en kæmpe

silø? Eller har du udfoldet dig på floor? Kan du ramme plet med bue og pil? Ser du muligheder fremfor begrænsninger? Så er det denne linje for dig.

Du behøver ikke være i topform, men du skal være klar til at få sved på panden og hoppe i sporty outfit.

På Sport og adventure er vi meget ude af huset, og vi har et fantastisk sammenhold.

Erhvervslinjen

Kunne du tænke dig at blive klogere på dig selv? Vil du blive god til at lave et CV og en ansøgning? Og er "Hands on" i forskellige virksomheder lige noget for dig?

Erhvervslinjen er til dig, der ønsker en anderledes linje med fokus på egne kompetencer og "Hands on" i en eller flere virksomheder. Linjen er til dig som gerne vil arbejde med personlige og sociale kompetencer samt praksisfaglige forudsætninger.

Formålet er at styrke dine personlige og sociale kompetencer og opnå praksisfaglige færdigheder, der er anvendelige i hverdagen, fritiden og fremtiden.

Linjen er inddelt i fire hovedområder, hvor del fire vil fylde mest:

1. Kend dig selv dine styrker og svagheder
2. Undersøg mulighederne
3. Ansøgningsteknik og jobsamtale
4. "Hands on" i forskellige virksomheder

Lær dig selv at kende gennem: Personlighedstest, teambuilding, samarbejde, koncentrationsøvelser, udholdenhed, interesseområder samt kommunikation.

Praktik

Kunne du godt tænke dig at kombinere skolegang med praktik ude i det virkelige liv? Er du i tvivl, om du skal tage endnu et skoleår, eller om du skal ud at arbejde?

Mangler du afklaring på, hvad du vil i fremtiden, så har du her mulighed for at afprøve forskellige praktikker.

Hvis du vælger praktik som din linje på 10iCampus, så får du hver uge mulighed for at prøve kræfter ude på en arbejdsplads. Du skal som udgangspunkt selv finde din praktikplads, men vi er selvfølgelig klar på at hjælpe dig.



Basis dansk

Driller komma og nutids -r og kan det være svært at skrive din egen tekst eller huske hvad du læser? Trænger du, hånden på hjertet, til at træne dine danskfærdigheder, så du i det daglige får lettere ved at kommunikere og deltage i forskellige sammenhænge? Så vælg Basisdansk som valgfag på 10iCampus!

I valgfaget basisdansk arbejder du med at øge sikkerheden indenfor forskellige områder af danskfaget. Valgfaget arbejder også med at gøre dig klar til den skriftlige og mundtlige prøve i dansk.

I dette valgfag træner og udvikler du danskfærdigheder indenfor f.eks. læsning med forståelse, grammatik, stavning, modtagerrettet kommunikation, læsemåder og læseteknikker, tegnsætning, struktur på skriftlig fremstilling og brug af TextAnalyser til at rette en tekst.

Basis engelsk

Synes du at engelsk kan være udfordrende, og vil du gerne udvikle og styrke dit ordforråd? Så er basis engelsk måske noget for dig!

I valgfaget basis engelsk læser vi tekster og gennemgår spændende emner og temaer, hvor du som elev samtidigt kan styrke dit ordforråd, få mere viden om grammatik, samt lære mere om hvordan du formulerer dig både skriftligt og mundtligt.

Du vil være i et lokale sammen med andre som også kan føle sig udfordrede med engelsksproget, og rummet vil derfor være trygt og målrettet et lavere niveau.



Basis matematik

Driller brøker og ligninger? Trænger du, hånden på hjertet, til at træne dine matematiske færdigheder, så du i det daglige får lettere ved at have fokus på det nye stof, som der også skal arbejdes med? Så vælg Basis matematik som valgfag på 10iCampus!

I valgfaget basis matematik arbejder du med at øge sikkerheden indenfor forskellige områder indenfor matematik. Valgfaget arbejder strategier til den mundtlige og skriftlige prøve i matematik.

I dette valgfag træner og udvikler du matematiske færdigheder indenfor fx de fire regningsarter, ligninger, brøker eller hvad du lige står og har brug for. Du kommer også til at arbejde med forskellige it-værktøjer, som kan hjælpe dig med løse opgaver.

Super engelsk

Synes du, at engelsk er et fantastisk sprog, og har du lyst til at tale, læse og skrive engelsk i et større omfang, end du når i de almindelige engelsktimer, så er super engelsk lige noget for dig.

Du behøver ikke at være "fejlfri" på engelsk, men du skal være så tryk ved det engelske sprog, at du har mod på at deltage i samtaler, debatter samt fremlæggelser i grupper eller alene.

Du vil også få mulighed for læse og oplæse tekster af en lidt højere sværhedsgrad, ligesom vi vil arbejde med skriftlig engelsk og grammatik.

Måske vi også ser film samt laver små videoklip eller dramatiserer noget af det, vi har læst – det kan du være med til at beslutte, for både emner og undervisning planlægges vi i et stort omfang sammen.

You're very welcome.

Super dansk

Formål for faget:

Super Dansk er til de elever de elever, der ønsker at dykke dybere ned i det danske sprog og litteratur. Formålet er at udfordre og udvide elevernes sproglige og skriftlige kompetencer samt fordybe sig i mere komplekse tekster, der kræver større analytiske evner.

Indhold:

Eleverne vil blive udfordret i både klassiske og moderne tekster med henblik på at udvide deres litterære horisont. Yderligere vil der være fokus på udvikling af skrivefærdigheder igennem diverse skriveløvelser i mere komplekse genrer. Og for at udvide deres sprogkunderskaber, vil undervisningen ligeledes indebære fremlæggelser og træning i at udvide deres leksikalske viden (træning i ordforråd). Desuden lægges der også vægt på træning i stavning, grammatik og tegnsætning.

Super matematik

Formålet med super matematik er at skabe et rum, hvor der er mulighed for at tale matematik, fordybe sig, undres og have det sjovt sammen med andre, der også har interesse for faget og som ønsker en ekstra udfordring.

Der tages udgangspunkt i elevernes interesser og niveau, og vi vil derfra i fællesskab søge at kvalificere den matematiske tilgang til problemløsning. Der vil naturligvis også være lærerstyrede aktiviteter. Det primære fokus er dog LYSTEN til matematik og fordybelse.



Fysik/kemi

Faget tager udgangspunkt i elevernes allerede opnåede kompetencer, færdigheder og viden fra undervisningen i fysik/ kemi i 7.-9. klasse. Fagets omdrejningspunkt er elevernes fortsatte udvikling af deres naturfaglige kompetencer gennem arbejdet i fysik/kemi.

Hovedområderne:

- Stof og stofkredsløb
- Partikler, bølger og stråling
- Energiomsætning
- Produktion og teknologi
- Jorden og universet

Faget slutter af med en mundtlig/praktisk prøve.

Naturfag

Til dig der kunne lide naturfagsprøven i 9. klasse, er her et fantastisk tilbud.

Et projektorienteret tværfagligt valgfag der tager udgangspunkt i fagene biologi, geografi, fysik og kemi.

Emner der kunne komme op, er mange, f.eks. "klimaændringerne" eller "bæredygtig produktion".

Av det lyder stort og bredt. Måske emnet skulle være "lystfiskeri i Varde å" eller Konsekvenserne ved "overdrevet brug af digitale midler".

Ligegyldigt hvilket emne du vælger, vil det altid slutte af med en udstilling.

Tysk - prøvofag

Udvid dit kendskab til det tyske sprog både skriftligt og mundtligt.

I tysk som prøvofag kommer du til at arbejde med Tyskland og andre tysktalende lande. Du vil blive bekendt med kulturelle og samfundsmæssige forhold i Tyskland og drage paralleller til både Danmark og andre tysktalende lande. Et særligt fokus på at udvide dine interkulturelle kompetencer.

Du kommer til at arbejde med mundtlige præsentationer både foran klassen og i mindre grupper bl.a. som forberedelse til den mundtlige prøve. Du kommer til at fordybe dig i grammatiske opgaver, arbejde med tidligere prøveoplæg bl.a. med henblik på den skriftlige prøve.

Det er ikke nødvendigt at have styr på de grammatiske regler og kunne tale frit tysk fra begyndelsen af valgfaget - dette vil blive trænet og videreudviklet i løbet af skoleåret.

Lektiehjælp

Synes du også, at lektier kan være svære at finde ud af – og at komme i gang med?

Hvis du har det sådan, er lektiehjælp det helt rigtige valgfag for dig, for her kan du i en rolig og afslappet atmosfære få hjælp til dine lektier – og her er alle spørgsmål tilladte.

Du kan både få hjælp til dine dag-til-dag-lektier og dine afleveringer.

Der er måske også helt specifikke ting, der volder dig besvær, når du skal lave lektier og afleveringer, og der vil så også være mulighed for at træne disse ting.

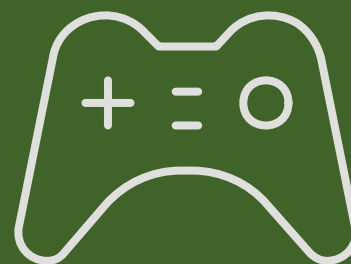
Vi glæder os til at se dig på holdet.

E-sport

Holdet E-sport tager udgangspunkt i de mest populære E-sportspil som fx Counter Strike, League of Legends og Fifa. Valgfagets fokus ligger på taktisk forståelse, kommunikationsevner, IT kompetencer og social dannelse.

Derudover kommer vi til at have en masse hyggelige timer sammen, hvor det sociale sammenhold blandt eleverne også vil styrkes.

Det er ikke et krav at du har spillene eller udstyr.



Mad

Brænder du for madlavning, eller brænder du maden på?

På valgfaget 'Mad' arbejder vi med forskellige temaer, som er relevante for netop dig. Du har her stor indflydelse på, hvad der skal på menuen. Vi boykoter convenience food, selvom vi elsker fastfood. Vi arbejder med gamle, klassiske retter og ser på tidens tendenser.

Vi hygger os med madlavningen, spiser sammen og hjælper hinanden med at få ryddet op.

Så hvis du vil imponere din svigermor med hjemmelavede tarteletter, eller dine venner med juicy, homedmade fastfood, så meld dig til.

Gør nogen glade

Kan du lide at hjælpe andre? Har du mange idéer? Vil du lære at tage ansvar? Så skal du vælge valgfaget gør nogen glade.

I dette valgfag arbejder du med forskellige velgørenhedsprojekter. Du får lov til at udvikle idéer, skabe projekter, få ansvar og få muligheden for at øve dig i at henvende dig til mulige samarbejdspartnere, når velgørenhedsprojekterne skal igangsættes. Det kan være, du brænder for at give ældre men-

nesker på plejehjem nogle dejlige oplevelser - eller har en god idé til at samle penge ind til Danmarksindsamlingen - eller måske har lyst til at hjælpe med at holde naturen i Varde ren?

Du og dine medstuderende på holdet er med til at sammensætte årsplanen, så I får skabt nogle projekter, som giver mening for jer.

I det her valgfag kommer dine idéer ud og lever i den virkelige verden.

Psykologi

Er du nysgerrig på, hvad det vil sige at være menneske, og hvad der gør os til dem, vi er?

I valgfaget psykologi beskæftiger vi os med at forstå menneskets psyke og adfærd. Vi lærer om, hvorfor mennesker oplever, føler, tænker og handler, som de gør, og kommer omkring en bred vifte af psykologiske teorier og eksperimenter, der kan gøre os lidt klogere på os selv og hinanden.

Vi tager fat i nogle af psykologiens store personligheder og klassiske problemstillinger, og hilser derfor bl.a. på Sigmund Freud og psykoanalysen, og diskuterer betydningen af arv og miljø for individets ud-

vikling og identitet. Men der bliver også tid til at tage nogle afstikkere ud i psykologiens afkroge, herunder de mørke af slagsen hvor ondskaben lurser i en kælder på Stanford University og i seriemorderens sind, samt til at afsøge mere relaterbare temaer som f.eks. "Ungdomsliv", "Mental sundhed" og "Kropssprog".

Du behøver ikke at vide en masse om psykologi på forhånd for at vælge valgfaget, men det er en fordel, hvis du ikke har noget imod at læse og nørde teori-tunge tekster og film. Valgfaget er desuden ideelt til dig, der påtænker at vælge Psykologi C på en ungdomsuddannelse efter 10. klasse.

Historie

Har du altid drømt om at kunne rejse tilbage i tiden?

I historie går vi på opdagelse i fortiden og ser nærmere på vigtige perioder og personligheder i Danmarkshistorien og verdenshistorien. Og vi kommer langt omkring i vores tidsmaskine. Sammen hopper vi mellem tid og sted og besøger alt lige fra stenaldermennesket, bronzealderkvinden og vikingen til soldaterne under 1. og 2. verdenskrig og de rebelske unge i 1968. Vi skal arbejde med mange

forskellige slags kilder, der kan bruges til at belyse historien. Det vil sige både tekster, billeder, film og genstande, og vi skal ligeledes ud at opleve historiske museer og steder i lokalområdet. Og hvis vi er heldige, finder vi selv spor efter historien i jorden, når vi går arkæologerne i bedene på jagt efter tabte skatte med metaldetektorer og det blotte øje. Så tag med en tur i tidsmaskinen, hvis du har mod på at mærke historiens vingesus og har lyst til at blive klogere på den fortid, vi allesammen har til fælles.

Mediefag

Er du interesseret i film, podcast, artikler, foto, sociale medier og tv?

Er du vild med at skabe?

Kunne du tænke dig at blive klogere på mediernes virkemidler?

Så skal du vælge mediefag. I mediefag skal vi arbejde med kortfilm, reklamer, podcast, foto og meget

mere. Du vil få viden om forskellige virkemidler. Du kommer til at se og høre forskellige medier, og blive bekendt med deres fordele, ulemper og kendetegn. Du vil komme til at prøve kræfter med forskellige redigeringsprogrammer. Men frem for alt, skal du selv til at være kreativ og skabe.

Ordblinde café

Er du ordblind?

Har du lyst til at dele tips, erfaringer og oplevelser med andre der også er det?

Kunne du tænke dig at tale med andre i samme situation?

Så skal du vælge ordblinde-café på 10iCampus. I dette valgfag vil du få mulighed for at blive klogere

på dig selv og dine vanskeligheder. Der vil være mulighed for at få hjælp til lektierne, og det I laver i den daglige undervisning. Du vil også blive klogere på dine hjælpemidler. Der vil være tid til at træne læsning og skriftsprog. Du vil blive præsenteret for gæstelærere, podcast og tv-programmer, som kan give dig noget i forhold til din ordblindhed. Det hele foregår i en hyggelig og afslappet stemning, hvor der er plads til at tale om det, der fylder for dig og de andre på holdet.

Idræt

Klar, parat, start - Vi giver bolden op for idræt.

Elsker du også at få sved på panden og være aktiv sammen med dine kammerater? I idræt er du medbestemmende omkring de aktiviteter, vi arbejder med. Vi har fokus på fysisk aktivitet, og vi er ikke bange for at få pulsen op. Du behøver hverken at være Messi eller Holger Rune for at være en del af valgfaget idræt, men du elsker at give den gas, når kampen er i gang.

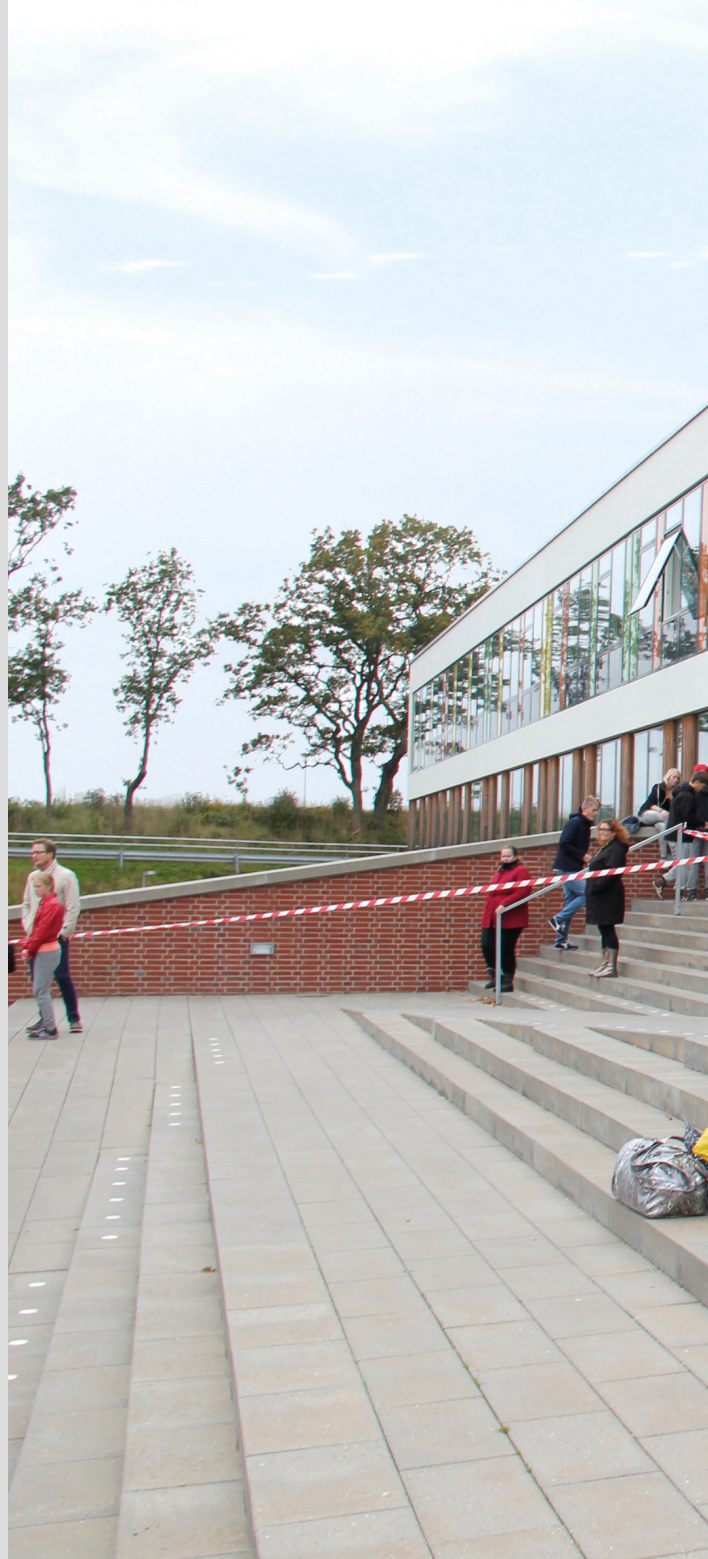


Fransk

Du har mulighed for at vælge fransk som valgfag. Det kræver/ vi forventer, at du er interesseret i sprog - og i arbejdet med alt, der har med et nyt sprog at gøre; udtale, dialog, samarbejde, musik, film, mad, - og i det hele taget alt, der har med kulturen i fransktalende lande at gøre.







Varde
Kommune